



Maison des Familles - UDV

Une maison pour tous

Centre social et culturel

Adultes • Familles • Enfants

 12 rue de Verdun, 83400 Hyères  04 94 27 42 54  www.udv-asso.fr/isa
 accueil@associationisa.fr  Association ISA  [asso.isa](https://www.instagram.com/asso.isa)

2024 programme
2025 & tarifs



Lundi

CIDFF* : accès aux droits

4^{ème} lundi du mois. 9h - 12h et 13h30 - 17h.

RDV auprès de Mme Heurtebize (04 94 65 82 84 / 07 83 63 63 81).

*Service d'accompagnement individualisé par l'emploi à destination des femmes inscrites ou non à France Travail, salariées en démarche de recherche d'emploi ou de formation.

Atelier cuisine

8h30 - 11h30.

Cours ponctuels à partir du 16 sept 2024 animés par Khaled.

5 € la séance (1 lundi sur 2).

Atelier peinture acrylique

9h30 - 11h30.

À partir du 16 sept 2024. Animé par Patricia.

Tarif variable selon le dernier avis d'imposition.

Atelier gymnastique : activité physique adaptée

9h30 - 10h30 et 10h30 - 11h30.

Posture / équilibre / motricité. Animé par Fabienne à partir du 9 sept 2024.

Tarif variable selon le dernier avis d'imposition.

Danse en ligne

14h - 15h confirmées et 15h15 - 16h15 débutantes.

À partir du 30 sept 2024.

Tarif variable selon le dernier avis d'imposition.

Atelier « Répare Café » à Leroy Merlin

9h30 - 12h, 13h30 - 16h.

1^{er} lundi du mois au Leroy Merlin de La Valette.

Montant libre. Sans RDV et ouvert à tous (voir programme).



Permanence Accès aux droits

14h - 17h, avec ou sans rendez-vous.

Accompagnement aux démarches administratives (logement, emploi, etc...).

Animé par Anissa, médiatrice sociale, à partir du 9 sept 2024.

Permanence Point d'Écoute et d'Accueil Jeunes

14h - 16h, avec ou sans rendez-vous.

Accompagnement à l'autonomisation (accompagnement personnalisé, accueil, écoute, orientation). Animé par Julien, référent pôle prévention santé inclusive, à partir du 11 sept 2024.

Mardi

Permanence d'accueil social

9h - 12h avec ou sans rendez-vous.

Logement, budget, prévention des impayés énergétiques, écoute et soutien parental, aide d'accès aux droits communs, orientation.

Assuré par la référente familles, travailleur social.

Gratuit.

Atelier gymnastique : activité physique adaptée

10h30 - 11h30.

Posture / équilibre / motricité.

Animé par Fabienne à partir du 10 sept 2024.

Tarif variable selon le dernier avis d'imposition.

Accompagnement scolaire du CP à la terminale

16h30 - 18h30.

À partir du 17 sept 2024.

De sept 2024 à juin 2025 (hors vacances scolaires).

10 € l'adhésion (cours du jeudi inclus).

Atelier alphabétisation

14h - 16h, hors vacances scolaires.

Gratuit. À partir du 10 sept 2024.

Atelier théâtre

16h30 - 18h30.

Adultes. Animé par Colette.



Accès libre à la ludothèque (parents - enfants)

17h - 18h30 (hors vacances scolaires).

Accueil de la ludothèque : nourrissons et enfants de 0 à 12 ans.

Animé par Nadine à partir du 10 sept 2024.

Gratuit.

Mercredi

Cuisine du monde

9h - 12h.

Un atelier par mois le 3^{ème} mercredi du mois.

2 € par personne. Animé par Anissa.



Atelier couture - déco

14h - 16h30. À partir du 2 oct 2024.

Retouches originales et créations.

Pour les retouches : montant couture.

Club pré-ados pour les 9 - 12 ans

14h - 16h30. Adhésion 10 € l'année. Animations selon programmation.

AMI « Après - midi intergénérationnel »

14h - 16h30. Jeux, échanges, activités ouvertes à tous. Gratuit.

Atelier Kids Gym : parcours de motricité

10h30 - 11h30 (horaire modifiable en fonction de la demande).

Posture, équilibre, motricité pour les 3 à 7 ans.

Animé par Fabienne. À partir du 11 sept 2024.

Tarif variable selon le dernier avis d'imposition.



Animations à la ludothèque

14h - 16h30. Pour les parents et les enfants.

Animé par la référente familles. Gratuit.

Initiation couture, tricot pour les 9 - 12 ans

14h - 16h (1^{er} mercredi du mois).

Entre 1€ et 4€ par mois en fonction du quotient familial.

Permanence Point d'Écoute et d'Accueil Jeunes

14h - 16h, avec ou sans rendez-vous.

Accompagnement à l'autonomisation (accompagnement personnalisé, accueil, écoute, orientation). Animé par Julien, référent pôle prévention santé inclusive, à partir du 11 sept 2024.

Jeudi

Atelier Pâtisserie

8h30 - 11h30. Animé par Gérard. 5 € la séance. À partir du 12 sept 2024.

Aide numérique individuelle sur ordinateur, tablette ou smartphone

9h - 10h ou 10h - 11h ou 11h - 12h. Sur inscription. 5 € la séance.

Atelier parents / enfants - LAEP - Danse thérapie ou art plastique

14h - 17h. Encadré par un professeur d'art-thérapie et une psychologue.

Atelier Qi Gong

9h - 10h. Animé par Karine. Tarif variable selon le dernier avis d'imposition.

Atelier art floral

1 atelier/mois. 9h30 - 12h. Animé par Claire. 15€/séance. À partir du 10 oct 2024. Fleurs fournies.

Atelier alphabétisation

14h - 16h. Hors vacances scolaires. Gratuit. À partir du 12 sept 2024.

Atelier Yoga du Rire

10h-11h. 3^e jeudi du mois (oct 24-mars 25). Animé par Valérie. Gratuit sur inscription.

Accompagnement scolaire du CP à la terminale

16h30 - 18h30. Du 19 sept 2024 au 26 juin 2025 (hors vacances scolaires).
10 € l'adhésion (cours du mardi inclus).

Accès libre à la ludothèque (parents - enfants)

17h - 18h30 (hors vacances scolaires).

Accueil de la ludothèque : nourrissons et enfants de 0 à 12 ans.

Animé par Nadine à partir du 10 sept 2024. Gratuit.

Permanence psychologue de l'EPE 83

1 jeudi / mois. 15h - 18h30. Accueil des parents avec ou sans enfant pour un entretien individuel (3 à 4 séances possibles). Traitement des situations d'épuisement parental, la pose des limites avec son enfant, le handicap...

Rdv au 04 94 27 42 54 ou 04 94 87 63 11 et via direction@associationisa.fr.

Permanence assurée par Magali Coulomb, psychologue directrice de l'École des Parents et des Educateurs du Var (EPE 83).

Vendredi

Marche pour tous

9h - 12h. Animé par Fabienne. À compter du 13 sept 2024. Gratuit.

Accès aux droits fracture numérique

9h30 - 12h sans RDV. Animé par l'association Unis-Cité. Aide informatique, démarche administrative. De mi-novembre 2024 à juin 2025.

Atelier loisirs créatifs / Récup'Art

9h30 - 11h45. Animé par Béra. Gratuit sauf fournitures. Public adulte.

Accès libre à la ludothèque

9h - 12h, 14h - 16h. Parents et enfants. Gratuit.

Atelier « Répare Café » à La Maison des Familles ISA - UDV

14h - 16h30 sans RDV, ouvert à tous (voir prog). 2 par mois. Montant libre.

Atelier couture

14h - 16h30. À partir du vendredi 4 oct 2024.

Danse en ligne

13h30-14h30 intermédiaires, 14h40-15h40 intermédiaires, 15h50-16h50 confirmées. Dès le 4 oct 2024. Tarif variable selon le dernier avis d'imposition.

Permanence Accès aux droits

14h - 17h, avec ou sans rendez-vous. Accompagnement aux démarches administratives (logement, emploi, etc...). Animé par Anissa, médiatrice sociale.

Atelier écriture

1 atelier/mois. 14h30-16h30 (2^e vendredi du mois en période scolaire). Gratuit.

Club ados pour les 13 - 17 ans

17h - 19h30. Gratuit.

Samedi

Atelier « Répare Café » au Magasin Weldom

9h15 - 12h sans RDV et ouvert à tous au magasin Weldom de Hyères.
3^{ème} samedi du mois (voir programme). Montant libre.



Permanences atelier Répare Café ISA - UDV

Confirmation des ateliers : 04 94 27 42 54.

Don libre, sans inscription.

Arriver 45 min avant le début de l'atelier.

Merci de nettoyer votre appareil.

Rejoignez le
groupe Facebook



« reparecafehieres »

Mois	Maison des Familles ISA - UDV 14h - 16h30	Leroy Merlin 9h30 - 12h 13h30-16h	Weldom 9h15 - 12h
Septembre	Vendredi 27	Lundi 2	Samedi 21
Octobre	Vendredis 4 et 25	Lundi 7	Samedi 19
Novembre	Vendredis 8 et 29	Lundi 4	Samedi 16
Décembre	Vendredi 6	Lundi 2	Samedi 21
Janvier	Vendredis 3 et 31	Lundi 6	Samedi 18
Février	Vendredis 7 et 28	Lundi 3	Samedi 15
Mars	Vendredis 7 et 28	Lundi 3	Samedi 15
Avril	Vendredis 4 et 25	Lundi 7	Samedi 19
Mai	Vendredis 2 et 30	Lundi 5	Samedi 17
Juin	Vendredis 6 et 27	Lundi 2	Samedi 21
Juillet		Lundi 7	Samedi 19



La Maison des Familles ISA - UDV est un centre social et culturel agréé par la CAF basé au cœur de ville de Hyères mais rayonnant sur tout le territoire alentour notamment dans les quartiers considérés comme prioritaires par les différents services de l'état et de la ville. Elle propose un ensemble d'activités pour favoriser le lien social, la solidarité, l'aide à la parentalité, l'éducation citoyenne et environnementale. Elle est ouverte à tous dans un esprit de convivialité interculturelle et intergénérationnelle. La grande variété de ses propositions dont ce livret fait la présentation est animée par une équipe de professionnels bénévoles très motivés par le partage et l'entraide sociale. Cette équipe est soutenue par une équipe de professionnels salariés aux compétences multiples. La Maison des Familles est aussi un relais de la cité éducative de la Ville de Hyères avec sa ludothèque inclusive et ses actions de prévention santé dans les différents collèges et lycées du territoire. L'association ISA - UDV Maison des Familles est membre du groupement interassociatif d'économie sociale et solidaire Union Diaconale du Var et de la Fédération des centres sociaux du Var.

TARIFS ADHÉSION MAISON DES FAMILLES ISA - UDV DE JANVIER À DÉCEMBRE

Individuelle	15 €
Famille	25 €
Accompagnement scolaire espace ados (13 - 17 ans) et pré-ados (9 - 12 ans)	10 €

TARIFS ATELIERS PERMANENTS

	Tranches du montant de référence du dernier avis d'imposition	Montant de l'atelier par mois (ateliers permanents uniquement)	
ATELIERS PERMANENTS <small>(Tarifs variables selon revenu fiscal de référence)</small>	De 0 € à 4500 €	—————>	3 €
	De 4501 € à 13 500 €	—————>	5 €
	De 13 501 € à 20 000 €	—————>	6 €
	De 20 001 € à 36 000 €	—————>	11 €
	De 36 001 € à 72 000 €	—————>	14 €
	Au-delà de 72 001 €	—————>	16 €
			De septembre à juin

TARIFS ATELIERS ENFANTS (vacances scolaires)

	Montant quotient familial CAF	Montant de l'atelier (forfait semaine ou mois)	
TARIFS FORFAITS SEMAINE <small>(Stages enfants 5 à 11 ans)</small>	De 0 € à 400 €	—————>	1 €
	De 401 € à 700 €	—————>	2 €
	De 701 € à 1000 €	—————>	3 €
	+ de 1000 €	—————>	4 €
	(ou sans quotient familial)		
			Voir programme des animations

Lors de votre inscription, nous vous remercions de bien vouloir vous munir de votre dernier avis d'imposition (ateliers permanents) ou de la dernière attestation de la CAF mentionnant le montant du quotient familial (ateliers enfants).



Bâtir un monde fraternel
avec les plus fragiles

