



# la Ressourcerie de la Rade

lettre d'information

# 2

Mai 2020

## L'édito

Pour un déconfinement eco- responsable !

Parmi les leçons de la crise sanitaire que nous venons de traverser, plusieurs philosophes mettent en avant la prise de conscience de nos fragilités : fragilité de nos personnes, de notre écosystème, et de nos modes de vie.

A l'heure où l'on envisage le déconfinement, ces mêmes penseurs invitent à reconsidérer notre rapport aux autres, à la planète et aux objets ...notamment en privilégiant une économie des liens sur une économie des biens...et en corrigeant nos modes de consommation dans la vie quotidienne.

La Ressourcerie de la Rade est heureuse de participer, à sa mesure, à ces changements de société, en contribuant par son existence même à un déconfinement éco-responsable. Parlez en autour de vous et faites la connaître. .. Pour le bien de tous !

Gilles REBECHE

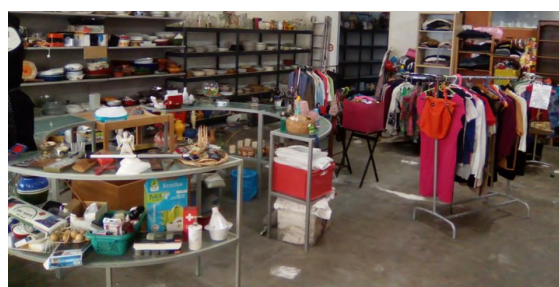
## Les nouvelles du mois

Confinement oblige, la Ressourcerie a dû arrêter ses activités de vente, collecte, réparation et sensibilisation. La panne sèche ? Non, car ce temps libre a été mis à profit par notre coordinateur/logisticien, Cédric LAMBERT, généreusement et efficacement soutenu par Jean Sylvain MOLINA pour transformer la Ressourcerie. Ce ne fut pas chose aisée... Entre les équipements de sécurité (gants, masques et blouses) et distanciation sociale entre eux, nos deux *déménageurs-createurs* ont démonté l'intégralité de la boutique de la rue Danton pour lui donner un coup de vernis. Ou plutôt de peinture et de dépoussiérage.

Ce fut aussi l'occasion de s'atteler à la résolution de 3 fuites d'eau, de réparer des portes, des volets électriques, penser à l'accueil des clients, trier, recycler, classer, étiqueter ... Travailler avec nos partenaires sur la traçabilité des matériaux transitant par la Ressourcerie, créer cette lettre d'information, travailler notre communication et notre signalétique (merci Didier Bouthillier !), mettre à jour notre Facebook (<https://www.facebook.com/laressourceriedelarade/>) etc. La Ressourcerie a participé également à d'autres missions pour soutenir les autres associations de l'UDV (distribution de repas à la Résidence solidaire Les Favières par exemple...). Bref, des jours très denses où, entre télétravail et mains dans le cambouis, la Ressourcerie turbinait, bouillonnait et boulonnait !



La Ressourcerie dans tous ses états !



16, rue Danton  
du mardi au vendredi,  
9 h - 12 h et 14 h - 18 h

Téléphone : 07 50 06 77 05  
mail : [ressourceriedelarade83@gmail.com](mailto:ressourceriedelarade83@gmail.com)  
Facebook : laressourceriedelarade

28, rue du commandant Jean Loste  
mercredi et jeudi, 14 h - 17 h  
2<sup>e</sup>ème samedi de chaque mois, 10 h - 13 h



### Les bonnes pratiques !

Nous vous proposons de mettre en pratique la règles des 5 R : refuser, réduire, réutiliser, recycler, composter (en anglais : refuse, reduce, recycle, reuse, rot). Essayer d'appliquer ces pratiques générales une seule journée est bien la phase la plus difficile et la plus complexe ! Celle de passer de la théorie à la pratique. Alors, ce mois-ci, nous allons tenter de les appliquer seulement aujourd'hui. Pas de pression !



**Refuser!** Le meilleur déchet est celui qu'on ne produit pas. Soyons inventif et proactif ! Refusons les prospectus inutiles, les articles publicitaires de mauvaise qualité, etc. Allons à la boulangerie avec notre sac pour y mettre notre pain, nos sachets pour les légumes etc. Refusons un sac en plastique, un café servi avec une touillette dans un emballage individuel etc. Refuser, c'est prendre conscience de l'ensemble de ces petits déchets qui nous polluent au quotidien.



**Réduire** ce dont nous avons besoin.

Il s'agit de dimensionner nos achats par rapport à nos besoins réels. L'objet qui nous fait envie, en avons-nous réellement besoin ? Allons-nous l'utiliser de nombreuses fois ?

Alors que « refuser » nous a fait prendre conscience des polluants discrets, « réduire » nous amène à nous interroger sur nos ressources (limitées) et leur consommation, qui ne semblent trouver aucune limite.



**Réutiliser** ce que nous avons déjà.

Réutiliser un produit, c'est lui trouver un nouvel usage sous sa forme d'origine ou non. Avec de l'astuce, nous pouvons prolonger la durée de vie de nos biens. Nous pouvons privilégier les objets réutilisables et de bonne qualité (gourdes, torchons, à la place d'essuie-tout, etc.) plutôt que les jetables.



**Recycler** ce que nous ne pouvons ni refuser, ni réduire, ni réutiliser

Mais le recyclage ne peut être la réponse à tous nos maux : il est énergivore, et certaines matières nécessitent l'apport de neuf pour être ré-exploitées (filrière textile). De plus, la problématique de la dispersion des matières premières se pose : s'il est aisé de recycler un bloc entier d'un même matériau, récupérer une quantité de matière à partir de petits composants (électronique par exemple) l'est moins.



**Composter** pour ceux qui le peuvent afin d'éviter de brûler de la matière humide... tout en obtenant du terreau de qualité !



# la Ressourcerie de la Rade

lettre d'information

# 2  
Mai 2020

## La vie de la Ressourcerie

Dans une Ressourcerie, on ne trouve pas que de l'ancien... On y retrouve de l'original et de la créativité... En voici quelques exemples, fabriqués par Cédric.

Disponible à partir du mardi 12 mai, à prix réduits, parmi tant d'autres !



Objectif Lune..

#Stay at home..

Soyez créatif..

Et utiles..

## Partenariat

.....Over the Blues

La Ressourcerie de la Rade a fait don de tissus à l'association Over the Blues (<https://over-the-blues.com>) pour fabriquer des blouses pour nos soignants. Restons solidaire de cette belle chaîne de fraternité





## Les entretiens

...avec **Fatima EL RABHARI**

### *Comment as-tu rencontré cette association et depuis combien de temps y travailles-tu ?*

Au début, l'association s'appelait AVISO (membre de l'UDV). J'y suis entrée en 2008 par le biais de CAP emploi. J'exerce actuellement la fonction de responsable des ventes sur le site de la rue Danton.

### *Quelles compétences as-tu acquises au sein de la Ressourcerie ?*

D'un point de vu professionnel, j'ai acquis des compétences polyvalentes tel que tenir une caisse, être responsable des ventes, veiller à ce que les clients se sentent bien, les conseiller sur l'utilité des objets ou des meubles etc. Mais je crois que c'est surtout c'est au niveau humain avec l'accueil des personnes, l'écoute de leurs besoins et la compréhension de leurs difficultés.



### *Quel sens trouves-tu dans ton travail ?*

Je trouve que gagner ma vie en travaillant dignement a déjà du sens en lui même. Et en plus de cela, j'éprouve la sensation d'être utile au monde par le travail que j'effectue. Par ailleurs, j'aime travailler au sein d'une équipe dynamique et avec des personnes très différentes !

### *Pourquoi, à ton avis, une Ressourcerie est-elle utile au monde ?*

Je pense d'abord qu'une Ressourcerie est indispensable car elle permet de recycler la matière qui est, nous le savons tous, finie par nature... Et mettre en valeur des objets qui sont considérés comme des déchets inutiles est fondamental si l'on veut modifier nos comportements. En plus, cela permet de proposer des objets utiles et à moindre coût, et donc d'améliorer la vie quotidienne de certaines personnes qui sont dans le besoin. Et en plus, cela se fait dans une ambiance conviviale et bienveillante.

## L'agenda

### **Mardi 12 mai à 9 h, Réouverture de la Ressourcerie !**

En raison de la crise sanitaire, nous sommes contraints de n'ouvrir que la boutique de la rue Danton.

Nous avons mis en place toutes les mesures sanitaires pour protéger les clients et le personnel (10 personnes au maximum dans la boutique, distanciation sociale, marquage au sol, nettoyage régulier, port de la visière + masque obligatoire pour le personnel, port du masque obligatoire pour les clients, gel hydro alcoolique à disposition. Bref, une réorganisation physique et mentale de nos habitudes !

### **Et si c'était vous ?**

La Ressourcerie a besoin de vous ! Pour partager sa joie de vivre, son café, ses projets... vous avez des rêves ? Des idées ? Vous souhaitez vous investir quelques heures au service du bien commun dans des missions très diverses comme la logistique, le tri, la communication, la réparation, la création, les collectes, la vente, l'organisation d'événements festifs ? **Alors ne tardez pas et rencontrons-nous!**