

Confiné...

Vous vous sentez seul?
vous avez des difficultés à confier ?
Besoin d'une écoute ?

Des lignes téléphonique avec des oreilles attentives sont
à votre disposition !



La Boussole

portée par Diocèse de Fréjus-Toulon

un service dédié aux personnes en deuil, malades, isolées, aux couples et familles
à votre écoute : bénévoles formés et conseillers conjugaux

04 97 13 50 03

Du lundi au vendredi - 9h - 20h

la Croix-Rouge

et le réseau national de l'urgence médico-psychologique

À votre écoute : Equipe du Centre régional de psychotraumatisme

0 800 130 000 (Numéro vert)

7j/7 - 24h/24

« Allo, comment va ton cœur ? »

numéro d'écoute du Secours Catholique

Pour partager de la joie, un petit texte, un poème...

04.94.09.45.10

Du lundi au samedi de 9h à 12h et 14h à 17h

