



Rencontres Nationales du Sport Solidaire Edition 2017

28 et 29 septembre
Espace des Sports Mésangroas
Maison Régionale du Rugby
Le Pradet



Programme

- Mardi 26 septembre -

Accueil

Arrivée à partir de 15h

Remise des clés de 15 à 18h

Pot de Bienvenue à 18h30

Présentation des référents

- Mercredi 27 septembre -

Journée Sorties

Balades nature, Les Sablettes,

Tamaris, Saint Mandrier et visite de la

Rade, Giens, La route du sel,

Port-Cros... Porquerolles¹

Et pour plus d'informations ou pour organiser vos propres activités :

<http://www.visitvar.fr/provence-cote-azur/automne>

Soirée Concert

- Jeudi 28 septembre -

Matinée

9h30 Présentation des équipes

9h45 Échauffement collectif

10h Début des Tournois

(pétanque, football, tennis de table et rugby à toucher²)

Soirée Jeux

- Vendredi 29 septembre -

Matinée

9h15 Échauffement collectif

9h30 Suite des Tournois

Après-midi

13h45 Échauffement collectif

14h Finales

Remise des Médailles

18h30 : Sensibilisation au gaspillage alimentaire/nutrition/santé

Soirée dansante

¹ Porquerolles est une activité payante : environ 16 euros par personne

² Initiation (même pour celles et ceux qui n'ont jamais joué), il n'est pas nécessaire de constituer une équipe avant de venir

Hébergement

Cette fiche s'adresse aux encadrants des groupes d'accueillis et de résidents. Elle rappelle le fonctionnement et complète les règles évidentes de savoir-vivre. Vous restez responsables de la bonne utilisation par votre groupe de l'ensemble des installations et des équipements mis à votre disposition durant les RNSS.

LE LIEU

Un hébergement est proposé du mardi 26 septembre au samedi 30 septembre 2017 au :

Village Vacances Belambra
Club Lou Pigno
390 rue des Fonds Verts
83220 Le Pradet
Lat. : 43.1045881
Long. : 6.0340582999997

Le coût par personne est de 165€ (dont 1,70€ de taxe de séjour).

Le Club nous sera spécialement réservé. La durée du séjour peut-être écourtée mais le tarif reste fixe et comprend :

- L'hébergement en chambre double du mardi soir au samedi matin
- Les petits déjeuners du mercredi au vendredi (de 7h30 à 8h30) et le samedi (de 7h à 8h30)
- Les dîners du mardi au vendredi (de 19h à 20h30)*
- Les draps et couvertures fournis
- L'accès à la piscine

Ne sont pas compris :

- Les serviettes de toilette, draps de bain et torchons,
- Cafetière et vaisselle dans les logements mais possibilité d'apporter le nécessaire
- La prestation ménage (facturée 50€ par bungalow si le ménage n'est pas réalisé à la fin du séjour).

Le Club Belambra est équipé pour recevoir des personnes à mobilité réduite. Merci de bien vouloir le préciser lors de l'inscription. Les personnes encadrantes et accueillies ont la possibilité de dormir dans les mêmes logements.

L'accueil aura lieu le mardi 26 entre 15h et 19h (une bagagerie est possible si l'arrivée est anticipée).

Le départ aura lieu le samedi 30 **avant 10h impérativement.**

QUELQUES CONSIGNES DURANT LE SÉJOUR

- **Ne pas fumer dans les logements** (des cendriers sont mis à disposition sur les terrasses). Veillez aussi à ne pas jeter les mégots par terre (risque élevé d'incendie).
- **Les animaux sont interdits sur l'ensemble du site.**
- Pas d'alcool à disposition durant les repas mais le bar (payant) reste ouvert aux horaires habituels. La consommation d'alcool doit être évidemment gérée par les hébergés afin d'éviter tout débordement.
- Merci de veiller à la tranquillité du voisinage à toute heure de la journée et de la nuit.

* Pensez à sensibiliser les personnes accueillies et les résidents au gaspillage alimentaire, notamment concernant le pain.

QUELQUES RECOMMANDATIONS AVANT LE DÉPART

- Prévoir des barres de céréales ou petites collations pour les équipes pendant les tournois sportifs en cas de petite faim
- Prévoir de la crème solaire et des spray d'eau/brumisateurs pour les équipes durant les tournois sportifs
- Les draps des lits doivent être retirés et entassés à l'entrée de chaque logement.
- **Les logements et notamment les sanitaires doivent être nettoyés avant le départ** (balai, serpillière et balayette à disposition dans chaque logement). Assurez-vous de l'absence de mégots aux alentours. Les poubelles doivent également être vidées.
- Les clés des logements doivent être rapportées à l'accueil du Belambra.
- **LE DÉPART DEVRA IMPÉRATIVEMENT ÊTRE EFFECTUÉ AVANT 10H.**

INSCRIPTIONS

- Les pré-inscriptions doivent être effectuées par mail auprès des Amis de Jéricho avant le 13 juillet 2017.
 - Les inscriptions définitives doivent être réalisées **avant le 13 septembre** avec un règlement par chèque d'acompte joint.
 - Le solde du règlement doit être effectué impérativement durant le séjour. Il est possible de régler avec des chèques vacances ANCV.
- RAPPEL :** l'envoi des demandes de chèques vacances auprès d'Emmaüs doit être fait **au plus tard le 24 juillet**. Les accompagnateurs peuvent être comptabilisés mais leur nombre sera **limité en fonction de la taille du groupe** (1 accompagnateur pour un groupe de 3 à 5 personnes, 2 accompagnateurs pour un groupe de 6 à 10 personnes, etc.).
- Tout désistement effectué après le 13 septembre ne pourra donner lieu à son remboursement et la totalité du coût de l'hébergement sera exigé.

Contact/ Les Amis de Jéricho

Tél. : 04 94 23 21 51 ou bsjericho2@free.fr

TOURNOIS SPORTIFS

Ils se dérouleront les jeudi 28 et vendredi 29 septembre sur le complexe sportif du Pradet.
4 disciplines sont proposées :



Pétanque : Jeux en doublette ou triplète. Pensez à amener votre matériel de pétanque.



Football : Les équipes sont formées de 5 joueurs et de 2 remplaçants maximum. Le jeu se déroulera sur un quart de terrain.



Tennis de table : Tournoi en salle individuel. Amenez votre matériel.



Rugby à toucher : Initiation. Tout le monde peut jouer même celles et ceux qui n'en ont jamais fait. Il n'est pas la peine de constituer une équipe.

Pour voir à quoi ressemble le rugby à toucher : <https://www.youtube.com/watch?v=X1FnVYio220>

**LA RÉUSSITE DE CES RENCONTRES DÉPEND AVANT TOUT
DU BON ESPRIT DE CHACUN.
NOUS VOUS SOUHAITONS UN EXCELLENT SÉJOUR !**