

JERICHO NEWS

319 Av. Colonel Picot, 83100 Toulon

04.94.23.21.51

www.jerechos.com / FACEBOOK « Les Amis de Jéricho »



N°3: Mars/Avril2017 Journal gratuit réalisé pour les accueillis avec leur participation

« Certains matins de printemps ont une fraîcheur de grenouille »

Francis Dannemark



Edito

L'hiver est enfin terminé mais attention aux caprices d'Avril.

Comme dit le dicton: « Ne te découvre pas d'un fil. »

Notre nouveau numéro de Jéricho News est, lui aussi, enfin arrivé.

On y relate de belles animations passées et y découvre un nouvel atelier.

Bien sûr, comme d'habitude, on vous propose quelques jeux pour vous détendre.

Ce journal a pour vocation la participation. Votre parole, vos coups de gueules ou de crayons sont et seront toujours les bienvenus pour en faire un journal vivant.

Vous avez toujours la possibilité de vous exprimer à travers la boîte à idées. Vos dernières questions sont d'ailleurs affichées sur la BS et nous avons essayé d'y répondre le mieux possible.

Nathalie et Hélène



Ma première fois à Jéricho...

Stylo-Trottoir:

Yvonne: « C'était il y a très longtemps, le mobilier était pauvre, mais tous les services étaient disponibles. L'équipe était chaleureuse. »

Frédéric: « Mory m'a dit « Bienvenue aux amis de Jéricho », je me suis senti à l'aise »

Dimitri: « Bonne ambiance et sympathie avec l'équipe et les accueillis »

Steve: « Bon accueil de l'équipe, j'ai ressenti de la chaleur »

Vivien: « Je venais pour la domiciliation, l'aspect administratif a été traité rapidement, j'ai été bien accueilli »

Jenifer: « J'ai ressenti un soutien; Christian, Mory, Brahim et Cassandra sont à l'écoute, savent me remonter le moral. L'ambiance est chaleureuse »

Jérôme: « Je suis arrivé là par hasard. J'ai été bien accueilli d'abord par Cassandra puis Christian en premier accueil »

Sacha: « Je suis arrivée le jour de mon anniversaire, j'étais pas bien. Je suis tombée sur Nathalie et j'ai été très bien accueillie. »

Anonyme: « un bon accueil. C'est juste dommage que certaines personnes ne prennent pas plus soin de leur hygiène. »

Attention à partir du 1er mai, on reprend les horaires d'été: Du Lundi au Vendredi de 8h15 à 17h /
Week-end et jours fériés: 8h15 à 13h

Témoignage ...

Ma rencontre avec l'association « les Amis de Jéricho » s'est produite fin juillet 2016.

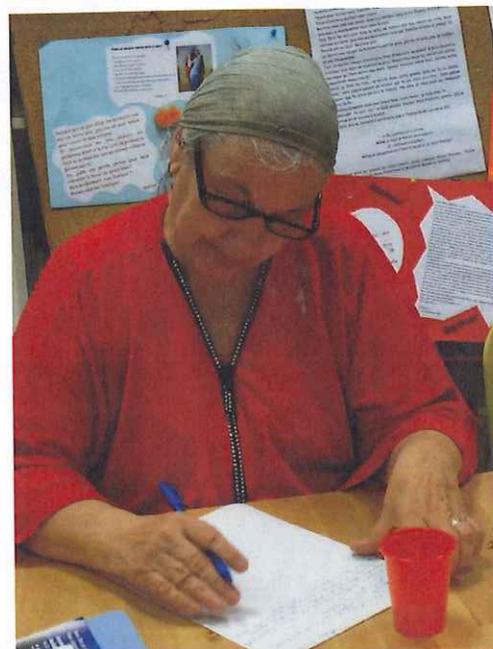
Cela correspond pour moi à une époque très difficile dans ma vie. Après avoir eu une vie « normale » avec un mari, des enfants, mon mari est mort d'une cruelle maladie, me laissant désespérée.

A partir de ce moment-là, j'ai vécu à mon tour de manière consécutive, l'arrivée d'un sévère diabète. J'ai décidé à ce moment-là de ne plus pleurer sur moi et de chercher une autre orientation à ma vie. On n'est jamais les seuls à souffrir dans la vie. Alors pourquoi ne pas rencontrer les autres ? C'est ainsi que j'ai rejoint l'association.

J'y ai trouvé de l'écoute, du respect, de la gentillesse. Tout est fait pour que les gens ne « décrochent » pas de la société. On apprend aussi à aimer les autres, et adieu les aprioris. C'est tellement important. N'hésitons jamais à tendre la main, à consoler aussi parfois. Et comme disait Antoine de Saint-Exupéry dans son merveilleux livre « Le Petit Prince » :

*« On ne voit bien qu'avec le cœur. L'essentiel est invisible pour les yeux ». Alors, de tout cœur, Merci à vous tous !
Qui sauve un homme, sauve le monde !*

Pierrette
Coste
Mars 2017



Les rencontres inter-sportives

Cette année, les rencontres ont eu lieu le Jeudi 23 Février au Pradet par une belle journée de fin d'hiver. Après un démarrage difficile, l'odeur du café a réveillé les sportifs qui ont participé le matin à une randonnée pédestre ou à vélo. En fin de matinée, petites sessions de foot et de rugby à toucher. Christian a préparé le barbecue pour les joueurs et le repas s'est pris à l'extérieur sous un beau soleil. La journée s'est poursuivie avec la pétanque qui rencontre toujours autant de succès lors de ces rencontres sportives. Parmi les associations présentes ; les Amis de Jéricho, les Favières et la Maison St Louis.

Gilles nous raconte sa balade « pas piqué des hannetons » :

« Nous sommes partis à une dizaine accompagnés du guide Philippe et de Nelly de Promo Soins pour une randonnée vers la plage de Monaco au Pradet. Nous avons traversé des bois semés d'embûches jusqu'au moment où le chemin s'annonçait trop dur pour moi car ça grimpait de plus en plus. Il faut dire que le matin j'étais venu à vélo depuis chez moi jusqu'au stade. Ne pouvant plus suivre, j'ai décidé d'emprunter mon propre chemin par la route. Nelly m'a suivi pour ne pas me laisser rentrer seul. Nous sommes arrivés à midi, pile poil pour casser la croûte car mon estomac commençait à gargouiller. L'après midi, j'ai participé à la pétanque où j'ai terminé deuxième avec Jacques mon partenaire de boules ! J'ai eu droit à la médaille et lui aussi.

*Malek n'avait pas assez de médailles, seuls les trois premiers y ont eu droit.
Je suis remonté sur mon vélo électrique pour rentrer chez moi bien fatigué mais heureux !
J'ai passé une agréable journée, j'attends avec impatience l'année prochaine ».*

Gilles Ornetti

L'atelier d'expression théâtrale

Lydie, nouvelle bénévole propose tous les mardis matin à partir de 10h un atelier d'expression.

Il propose d'explorer les moyens d'expression à travers divers jeux :

- Par la parole. Suivant les différentes INTONATIONS les sens d'une phrase peuvent changer.
- Par les gestes avec le MIME. Il s'agit de mimer des expressions, des proverbes ou de simples mots qu'il faut deviner tous ensemble.
- Par le jeu de rôles et l'IMPROVISATION à partir de situation ou de personnage.
- Par l'amélioration de la DICTION avec les pièges drôles de notre langue.
- Par les poèmes à dire et à mieux dire.



Lydie

Un repas pas comme les autres!

Dans le cadre d'un projet organisé par les étudiants de licence aux Beaux-Arts, Jéricho a apporté son aide en organisant au sein de la structure un repas festif le jeudi 9 mars.

Les étudiants ont mis en place des jeux, peintures, expositions de toiles durant le repas et ont aidé au service, tandis que nous avons partagé un délicieux repas sous un merveilleux soleil.

Ce repas a été confectionné avec grand soin et professionnalisme par notre équipe de cuisine. Les desserts proposés dans le cadre de « l'atelier pâtisserie » : Cheesecake, salade de fruits, gâteaux sablés furent délicieux. Les accueillis ont contribué avec beaucoup de motivation à la confection de ses desserts.

Ce fut une journée agréable, riche en rencontres.

Maintenant que le soleil pointe son nez, pourquoi ne pas organiser d'autres si belles journées ?

Cassandra



La Blague de Carmen et Patrick

Un Jumbo-jet décolle de l'aéroport de Roissy.

Après avoir atteint son altitude de croisière, le Commandant s'adresse aux passagers via l'interphone :

- Mesdames et messieurs, c'est le commandant de bord qui vous parle : la météo est excellente et nous prévoyons un vol sans incident. Nous devrions atterrir à l'Aéroport de New-York à 18h35. Après le film, je vous conseille de vous détendre et relax...

Oh non !!! Mon Dieu !!!....."

On entend un bruit sec et ... plus rien !

Silence de mort dans l'avion !

Les passagers se regardent !

Personne ne bouge !

L'avion maintient pourtant son cap et son altitude, mais...

Les hôtes sourient nerveusement.....!! Mauvais signe !.....

Après quelques minutes, le Commandant revient au micro :

Je tiens à m'excuser pour l'incident de tout à l'heure mais on a renversé du café brûlant sur mon pantalon ! Vous devriez voir le devant de mon pantalon !

- Ce n'est rien", hurle un passager, vous devriez voir l'arrière du mien...!



Le tableau du mois

Pascal Menendez partage avec nous, ce mois-ci, une de ses œuvres qu'il a intitulé « *Open Bars* » réalisée avec des pastels secs sur une toile coton (70x73cm)



Le Coin des JEUX

Enigme

Mathieu est au commande d'un avion, il est en train de suivre une voiture, mais il n'arrive pas à la dépasser.

Que fait donc Mathieu?

Les différences

Trouvez les 7 différences entre les 2 photos



Mots Mêlés: Le Printemps

N O N M N M C E R F V O L A N T M
 Y Q H R L O A H E Q U I N O X E N
 Y E U P A P I L L O N M U K B S V
 O E X W Z P P E J Y E I Q E Q G B
 T V L G K N M L L R K G A D Y T A
 N O L L I S I O U B L R E T F R S
 A L N D I J R A W I W A J H G E R
 S Z O K S E K U W W E T V B P V U
 P N E D P L B X E Y E I A I Z Z A
 M K G K E F Y A S L A O L E T A E
 E N R S C L O W L H U N B A C N S
 T X U O L E L W E E B O C T I K I
 N Q O T O U O E S R R S C P U A O
 I N B Q S R G O H B R B O S D O K
 R A K K I U J E S E O U B Q N R R
 P J G Y O T Y E H O I Z K P U W L
 E Z A I N F U S D U Z E H M P S S

abeille	bourgeon	cerf-volant	couleur
eclosion	equinoxe	fleur	herbe
migration	oiseau	oisillon	papillon
pluie	printemps	vert	

Les amis de Jéricho : qui sommes-nous ?

Une association loi 1901 créée en 1984. Elle accueille et accompagne des personnes en grande difficulté économique, affective et sociale, parfois mal logées ou sans logement et vivant dans une situation d'exclusion sociale.

HORAIRES D'OUVERTURE / PERIODE HIVERNALE (du 1^{er} Novembre au 30 Avril 2017)

8H15 – 18H du LUNDI au DIMANCHE & TOUS LES JOURS FERIES