



# la Ressourcerie de la Rade

## lettre d'information

# 3

Juin 2020

### L'édito

### Consom'acteurs d'avenir !

« Objets inanimés, avez vous donc une âme qui s'attache à notre âme et la force d'aimer ? »

Ce vers fameux du poète Lamartine résume à merveille l'enthousiasme créé autour de la Ressourcerie de la Rade dès son ouverture après le confinement. Il prend le contrepied de la bien triste expression banalisée ces temps derniers en parlant de « *distanciation sociale* » ; En effet les objets recyclés de la Ressourcerie ont permis à chacun de se retrouver, de se déconfiner de l'entre soi, et de goûter à nouveau la convivialité sociale, tout en respectant les consignes de vigilance sanitaire. Ils sont devenus vecteurs de lien social.

Les clients de la Ressourcerie sont de véritables *consom'acteurs*, déterminés à réapprendre à partir des objets donnés ou abandonnés, ce que veut dire « retrouver une nouvelle vie », « respecter l'environnement », « relancer en temps de crise une économie sociale et solidaire ». Finalement ces objets qui ont jalonné le passé d'inconnus nous enseignent l'objet de notre avenir : choisir la Vie!

Gilles REBECHE

### Les nouvelles du mois

**Longue vie aux objets !** Fabriquer – consommer – jeter – fabriquer – consommer - jeter - etc. Pourquoi ne pas mettre fin à ce cycle qui va se heurter inévitablement à l'épuisement des ressources de la planète ?

Pour s'y retrouver et adopter les bons réflexes, le Ministère de la Transition écologique et solidaire et l'ADEME ont créé [longuevieauxobjets.gouv.fr](http://longuevieauxobjets.gouv.fr), un site de conseils pratiques en tout genre, d'actualités, d'outils pour partager ses objets entre voisins ou encore diagnostiquer les pannes de ses appareils... Mais c'est également et surtout un annuaire grâce auquel, on peut identifier rapidement les professionnels les plus à même de répondre à son besoin, qu'il s'agisse de trouver une alternative à l'achat neuf ou une solution pour éviter de jeter ce qui pourrait encore être utile.

La Ressourcerie de la Rade y est référencée

ADEME

AGENCE DE LA  
TRANSITION  
ÉCOLOGIQUE

Nos objets  
ont plein d'avenirs.  
[longuevieauxobjets.gouv.fr](http://longuevieauxobjets.gouv.fr)



**La Ressourcerie de la Rade a accueilli des bénévoles de l'UDV** qui étaient missionnés au Trihotel durant le confinement. Ce fut l'occasion de les rencontrer, comprendre leurs attentes et les sensibiliser aux enjeux environnementaux. Nous avons réfléchi à nos habitudes après les 5 ans de publications de *Laudato Si*. Le Vatican nous a exhorté à répondre à la crise écologique spécialement durant la semaine du 16 au 24 mai

**La Ressourcerie de la Rade a réouvert ses deux boutiques** (rue Danton et rue Loste). N'hésitez pas à vous y rendre (horaire et adresse en bas de page)

**16, rue Danton**Du lundi au vendredi,  
10 h - 12 h et 14 h - 18 h

Téléphone : 07 50 06 77 05

mail : [ressourceriedelarade83@gmail.com](mailto:ressourceriedelarade83@gmail.com)Facebook : [laressourceriedelarade](https://www.facebook.com/laressourceriedelarade)**28, rue du commandant Jean Loste**Le mercredi et le jeudi, 14 h - 17 h  
2<sup>ème</sup> samedi de chaque mois, 10 h - 13 h



# la Ressourcerie de la Rade

lettre d'information

# 3

juin 2020

## La vie de la Ressourcerie

Ce mois-ci, nous vous partageons les coulisses des ouvertures matinales à la rue Danton. 8 h 45 le rideau métallique s'entrouvre. Une à une des silhouettes se glissent dessous, passent au vestiaires, s'équipent.



9 h Tous le monde sur le pont ! Equipés de masque et munis de seaux d'eau, de désinfectant, de torchons. Attention à respecter le sens de la serpillière au risque de recommencer le ménage à cause des marques de chaussures !



Puis c'est l'achalandage, la vérifications des prix, la cohérences et l'ordre des articles sur les étagères, Il manque des robes ? Fabienne, Anne-Marie, ou Florence accourent. La Hifi est en désordre ? Jean-Sylvain, Nabil ou Mathieu opèrent. Les livres sont dans en désordre ou par terre ? Christian, Sylvie ou Elodie, s'y mettent.



9 h 45 Pose café. On bavarde, on se donne des nouvelles. On se trompe de prénom à cause des masques, on raconte sa journée, ses bons plans. La température de l'eau et les dernières bêtises des petits enfants...



10 h c'est ouvert ! Toute l'équipe est prête à vous accueillir avec ses masques. Même les mannequins sont protégés !

16, rue Danton

Du lundi au vendredi,  
10 h - 12 h et 14 h - 18 h

Téléphone : 07 50 06 77 05

mail : [ressourceriedelarade83@gmail.com](mailto:ressourceriedelarade83@gmail.com)

Facebook : laressourceriedelarade

28, rue du commandant Jean Loste

Le mercredi et le jeudi, 14 h - 17 h  
2ème samedi de chaque mois, 10 h - 13 h





## Les bonnes pratiques !

Le confinement rime avec numérique. S'il est devenu notre ami le plus fidèle, attardons-nous un peu sur le revers de sa médaille... Au total, 293 milliards d'emails sont échangés chaque année dans le monde et 80 % de ces e-mails ne sont jamais ouverts. Ces chiffres nous forcent à réfléchir sur notre surproduction et surconsommation numérique, en particulier dans notre activité professionnelle, où le mail est incontournable. Envoi, stockage, consommation des data centers alimentent la production de CO2, comme l'explique [le rapport Clicking Clean](#) de Greenpeace. Ou encore, selon l'[ADEME](#) (<https://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/guide-pratique-face-cachee-numerique.pdf>), 1 mail avec une Pièce jointe utilise l'électricité d'une lampe à basse consommation pendant 1 heure. Chaque heure c'est 10 milliard d'e-mail envoyés, soit 50 GW/h ce qui équivaut à la production de 15 centrales nucléaires en 1 h



Source : [Daniel GARCIA](#) (<https://www.boredpanda.com/illustrations-problems-afflicting-the-world-daniel-garcia/>)

Les technologies de l'information et de la communication consomment 10% de l'énergie mondiale et ce, malgré les efforts des majors de l'internet pour passer aux énergies 100% renouvelables.

Alors, voici quelques trucs et astuces pour mieux gérer nos mails

- 1. Classons nos mails dès leur arrivée...** Pour ne pas nous laisser déborder par la kyrielle de mails quotidiens sur notre boîte mail. Si une action est nécessaire, faisons-la maintenant ou planifions-la. Si c'est un mail informatif, archivons-le ou détruisons-le. Classons les emails par dossiers (clients, projets, émetteurs, etc) ce qui nous permettra de retrouver des informations plus facilement.
- 2. Signalons et éliminons les spams...** Pour ne pas se noyer. Il faut non seulement les éliminer mais surtout les signaler sur le site <https://www.signal-spam.fr/>. Cette activité un peu chronophage est cependant importante pour permettre aux autorités de lutter de manière durable contre les spams. Sinon, optez pour un logiciel anti-spams. Et puis, n'oubliez pas non plus de nettoyer vos boîtes mails régulièrement en vidant votre corbeille et votre boîte spams.
- 3. Réfléchissons avant d'envoyer une pièce-jointe...** Pour ne pas dépenser de l'énergie inutilement. Avant de glisser une pièce-jointe, vérifions si nous avons la possibilité de la remplacer par un lien hypertexte ou un URL, afin d'alléger notre mail. Si nous ne pouvons pas faire autrement, nous pouvons compresser nos fichiers ou passer nos documents word, ppt en pdf basse définition, avant de les envoyer.
- 4. Evitons le "répondre à tous"...** Pour ne pas importuner nos collègues. Réfléchissons bien avant de cliquer sur le "Répondre à tous" et veillons alors à supprimer les pièces jointes du message. Préférons aussi réserver nos remarques qui sont perçues blessantes lorsqu'elles sont effectuées en copies de tous...
- 5. Enfin, parlons-nous !...** Pour ne pas nous perdre de vue. A partir de 3 échanges mail sur un même sujet sans arriver à un accord ou décision claire, optons pour l'une de ses options : prendre le téléphone, aller voir la personne, faire une vidéo-conférence.



# la Ressourcerie de la Rade

lettre d'information

# 3  
juin 2020

## Les entretiens

...avec Cédric LAMBERT



Pour ce numéro, nous laissons la parole à Cédric LAMBERT, notre nouveau Coordinateur-logisticien embauché en mars dernier.

### *Cédric, qui es tu ?*

Je suis un militant associatif depuis de nombreuses années maintenant. Je milite pour un monde plus raisonnable envers la planète et l'être humain, d'où mon engagement aujourd'hui dans le développement de la Ressourcerie de la Rade.

### *Quel lien fais tu entre la protection de l'environnement et l'attention aux personnes les plus fragiles ?*

On ne peut pas séparer environnement et social; ils ne font qu'un. Le lien est simple ! Les personnes les plus fragiles sont les premières à souffrir... Et notamment, du changement climatique. La Ressourcerie de la Rade permet, en vendant à petits prix, d'aider les personnes fragiles, tout en préservant la planète en évitant d'extraire des matières premières nécessaires pour produire de nouveaux objets et donc d'éviter de futurs déchets ! En achetant des articles en seconde main, on se fait plaisir en minimisant ses dépenses tout en participant à la préservation de notre environnement. Mais, les Ressourceries sont ouvertes à tous !

### *Es-tu optimiste ou pessimiste pour demain ?*

Je ne suis ni optimiste, ni pessimiste, j'agis. Alors, tous ensemble, changeons aujourd'hui pour ne pas le regretter demain.

### *En guise d'envoi que nous dis-tu ?*

On a besoin de vous pour faire vivre ce beau projet !

- Parlez-en autour de vous, communiquer les informations, les jours/horaires d'ouverture. Plus la Ressourcerie sera connue, mieux se sera pour son équilibre financier !
- Soyez bénévoles pour quelques heures ou quelques jours. La Ressourcerie est une association avec peu de moyens. Sans bénévole, elle ne peut tourner. Il faut 3 bénévoles par demi-journée et par boutique pour assurer sa viabilité (accueil des clients, communication, tri, mise en rayon, tenu de caisse, rangement etc). Actuellement, il y a 23 bénévoles. C'est encore trop peu.
- Soyez des apporteurs d'idées nouvelles ! Aidez nous à défricher des parcelles inconnues !

## L'agenda

### *Vendredi 5 juin : journée mondiale de l'environnement*

Depuis la Conférence de Stockholm de 1972, chaque année, on célèbre ce jour dans le monde entier pour signifier son importance vitale.

La Ressourcerie se joint à cette initiative planétaire et vous propose **au 16, rue Danton :**

- Une « **vespérale** » avec une ouverture jusqu'à 20 h !
- Un **apéro zéro déchet**, sur inscription pour respecter les règles sanitaires
- Un **stand environnement** durable dans la boutique.



### *Fête des mères (7 juin)... Ey si on consommait autrement ??*

Vente de cartes cadeaux (10 €)... « Fête » vous plaisir à prix écolo !  
Ne tardez pas, la fête des mères c'est demain !  
Renseignement à la boutique du 16 rue Danton.